



MASTER di I Livello

Master in sport performance coach blended

1^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2023/2024

MA247

Titolo	Master in sport performance coach blended
Edizione	1 ^a Edizione
Area	SOCIO - UMANISTICA
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2023/2024
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master in Sport Performance Coach risponde all'emergente richiesta di Sport Coach Professionisti in grado di affiancare atleti singoli, squadre e/o organizzazioni sportive, di ogni livello, con il fine di attuare un importante percorso di sviluppo e potenziamento mentale parallelo all'allenamento fisico e alla preparazione tecnica: è risaputo ormai che per riuscire ad avere successo nello sport non bastano i muscoli e/o la tecnica. Un evento o una gara sono situazioni di grande stress mentale. Le emozioni e i pensieri possono ridurre la qualità delle performance sportive. Per questo gli sportivi si rivolgono a Mental Coach preparati. Come è possibile apprendere da interviste pubbliche, facilmente reperibili dal mondo web, alcuni degli atleti più pagati al mondo hanno già compreso quanto l'allenamento mentale sia determinante per la vittoria, e investono ingenti quantità di denaro per avere accanto un Mental Coach in grado di assisterli durante gli allenamenti (e non solo!). L'obiettivo di uno Sport Coach è di costruire una relazione professionale con un Atleta (una squadra o qualsiasi soggetto che opera all'interno del mondo sportivo) che produca uno specifico incremento dei risultati nonché un'ottimizzazione delle prestazioni. Questo Master in Sport Performance Coach sviluppa capacità di analisi critica e di risoluzione dei problemi anche attraverso sistemi innovativi. Esamina le migliori pratiche moderne applicate nel mondo dello sport coaching, tra le quali quella del Mindsetting™. Porta in campo case histories di rilevanza (testimonianze di atleti di successo, casi di studio e interventi di coach leader nel settore). Esamina e migliora la comprensione e la pratica dello sport coaching. Sviluppa le abilità per riflettere criticamente sulle decisioni da mettere in atto al momento opportuno e consente di apprendere le strategie efficaci per aumentare le prestazioni sportive. L'integrazione di teoria e pratica permette di rafforzare l'apprendimento delle tecniche insegnate. Inoltre, chi frequenterà il Master in Programmazione Neurolinguistica di I livello nella modalità "in presenza", previo superamento del test finale e previo versamento di \$ 200 che verranno corrisposte alla Society of NLP™, potrà ottenere anche la Certificazione Americana, ossia il Diploma di Practitioner in PNL, convalidato dalla prima e unica società americana di Neuro-Linguistic Programming ("Society of NLP™ diploma firmato da Richard Bandler). Continua alla pagina successiva...

Presentazione	Se vigeranno particolari misure preventive Covid-19, e non sarà possibile garantire la frequentazione “dal vivo” dei corsi che dovranno essere erogati “in presenza”, si prevederanno sessioni “a distanza” fermo restando che <u>la Certificazione in PNL potrà essere rilasciata solo rispettando le condizioni sopra riportate o frequentando almeno 50 ore online/distanza e 2 giornate in presenza.</u> Rimane inteso che, in caso di frequentazione dei corsi dal vivo, <u>saranno sempre rispettate tutte le misure e procedure di contenimento SARS-CoV-2.</u>
Finalità	Il master ha la finalità di formare figure professionali in grado di: • Svolgere sessioni di coaching sportivo in modo professionale; • Conoscere gli strumenti della Programmazione Neurolinguistica da applicare allo sport Coaching; • Conoscere le innovative tecniche di Mindsetting® da applicare nel settore dello sport; • Elevare le abilità personali nell'uso degli strumenti dello sport coaching; • Intervenire efficacemente sulle strategie di gestione degli obiettivi degli atleti, per dare loro la massima performance; • Apprendere nuove metodologie di coaching da applicare nel mondo dello sport; • Scoprire e far scoprire la "cornice di massima efficacia personale" e apprendere come applicarla nel mondo dello sport; • Apprendere metodi di coaching tradizionali e innovativi e saperli applicare nel mondo dello sport; • Scoprire le caratteristiche di una Mentalità Vincente e il “vero” significato di “vittoria” e “sconfitta”; • Conoscere metodi e didattiche delle attività motorie; • Conoscere gli strumenti informatici da applicare nel mondo dello sport; • Apprendere sistemi di gestione dei gruppi sportivi; • Conoscere strategie di marketing digitale.

Riconoscimenti	Il conseguimento del Diploma Master di I livello consente l'accesso diretto al secondo anno della Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche L-24, previa verifica dei titoli di accesso, a partire dall'anno accademico successivo all'immatricolazione al master. Frequentando il Master in Programmazione Neurolinguistica di I livello (solo nella modalità "in presenza" e come meglio dettagliato nella sezione "Presentazione" di questa scheda) lo studente, <u>previo superamento del test finale e previo versamento di \$ 200 da corrispondere alla Society of NLP™</u>, può richiedere la Certificazione Americana, ossia il Diploma di Practitioner in PNL, convalidato dalla prima e unica società americana di Neuro-Linguistic Programming ("Society of NLP™ diploma firmato da Richard Bandler). Se vigeranno particolari misure preventive Covid-19, e non sarà possibile garantire la frequentazione "dal vivo" dei corsi che dovranno essere erogati "in presenza", si prevederanno sessioni "a distanza" fermo restando che <u>la Certificazione in PNL potrà essere rilasciata solo rispettando le condizioni sopra riportate o frequentando almeno 50 ore online/distanza e 2 giornate in presenza.</u> Rimane inteso che, in caso di frequentazione dei corsi dal vivo, <u>saranno sempre rispettate tutte le misure e procedure di contenimento SARS-CoV-2.</u>
Direzione della Scuola	Il Corpo Docente è composto da Coach professionisti, formatori e consulenti di rilievo per importanti società nazionali e multinazionali, docenti universitari. La Faculty è così composta: • Stefano Santori formatore, trainer PNL • Bernardo Mattarella straordinario Economia e Gestione di Impresa • Maria Antonella Ferri associato Economia e Gestione di Impresa • Carlo De Matteo straordinario Economia digitale • Isabella Ruberti, coach e formatrice aziendale • Luca Federico Ricci, Coach e formatore • Paola Iacobini, coach e formatrice
Direttore	Il direttore del Master è il prof. Stefano Santori, formatore aziendale e Coach da oltre 25 anni, Biohacker, Professore Universitario, founder del metodo Mindset Coaching® e Mindsetting®, Consulente Change Management per Roma Capitale, Manager dell'Innovazione riconosciuto dal MISE, Trainer NLP con licenza USA (Society of NLP), sin dal 1994.

Docenti	Il Corpo Docente è composto da docenti universitari, Coach professionisti, formatori e consulenti di rilievo per importanti società nazionali e multinazionali: • Stefano Santori Coach e Trainer, Docente Universitario • Isabella Ruberti, coach e formatrice aziendale • Luca Federico Ricci, coach e formatore aziendale • Paola Iacobini, coach e formatore aziendale • Berardo Maria Berardi, Coach e formatore • Mauro Eusebio, Coach e formatore La Faculty è così composta: • Stefano Santori formatore, trainer PNL • Bernardo Mattarella straordinario Economia e Gestione di Impresa • Maria Antonella Ferri associato Economia e Gestione di Impresa • Carlo De Matteo straordinario Economia digitale • Isabella Ruberti, coach e formatrice aziendale • Luca Federico Ricci, Coach e formatore • Paola Iacobini, coach e formatrice • Berardo Maria Berardi, Coach e formatore • Mauro Eusebio, Coach e formatore
Competenze abilità	Sapere/saper fare sviluppato nel master: • Saper svolgere sessioni di coaching sportivo in modo professionale, utilizzando anche (e non solo) gli strumenti della Programmazione Neurolinguistica; • Saper applicare, nel mondo dello sport, le innovative tecniche di Mindsetting®, gli strumenti tradizionali e le nuove metodologie dello sport coaching; • Saper gestire e intervenire in modo efficace sulle strategie di gestione degli obiettivi degli atleti, per dare loro la massima performance; • Saper utilizzare e far funzionare, nel mondo dello sport, la "cornice di massima efficacia"; • Saper riconoscere le caratteristiche di una Mentalità Vincente e il "vero" significato di "vittoria" e "sconfitta"; • Saper utilizzare metodi specifici per le attività motorie; • Saper utilizzare gli strumenti informatici idonei al contesto, da applicare nel mondo dello sport; • Saper gestire gruppi sportivi; • Saper applicare strategie di marketing digitale.

Destinatari	• Candidati provvisti di Laurea Magistrale o di vecchio ordinamento, ovvero di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo. • Neolaureati con esperienza di coaching o che hanno svolto studi nell'ambito dello sport e/o dell'allenamento fisico in generale. • Professionisti nell'ambito dello sport e del coaching. • Appassionati di sport che sognano una carriera professionale in questo settore. • Persone che desiderano arricchire le proprie competenze nell'ambito del Mental Coaching Sportivo, per applicarle alla propria vita privata e per aiutare gli altri.
Strumenti didattici	Il Master in Sport Performance Coach Blended è articolato in 11 moduli online + 2 corsi live (o a distanza come da misure cautelari covid-19). La metodologia didattica prevede il ricorso ad un mix di strumenti didattici finalizzati all'arricchimento delle conoscenze e delle competenze professionali nelle materie trattate con un taglio interdisciplinare, ma soprattutto finalizzate a favorire il confronto esperienziale continuo dei partecipanti. La fruizione dei materiali online, accessibili da computer e da mobile, sarà resa disponibile all'atto dell'immatricolazione, con il rilascio di credenziali nominative per l'accesso alla piattaforma di e-learning dell'Ateneo. La formazione on line è caratterizzata da una metodologia didattica che prevede l'utilizzo di percorsi didattici, costituiti da learning objects (unità di contenuto didattico), in cui convergono molteplici strumenti, materiali e servizi, che agiscono in modo sinergico sul percorso di formazione ed apprendimento dello studente. Il discente, infatti, dispone di: testo scritto della lezione, con riferimenti bibliografici e note; diapositive (arricchite da testi, tabelle, immagini, grafici) commentate in audio dal docente; filmati delle lezioni, disponibili in modalità sincrona e/o asincrona; audio lezioni e video, esercitazioni di autovalutazione + prove intermedie per la verifica dello stato di apprendimento.
Sbocchi occupazionali	Cosa può fare uno sport coach: - Può aiutare atleti e squadre a ottenere le migliori prestazioni; - Può supportare le singole persone a passare dallo sport dilettantistico a quello agonistico; - Può supportare allenatori, personal trainer e istruttori a ottenere migliori performance nel loro settore; - Può essere un consulente per team e società sportive; - Può supportare operatori sportivi (istruttori, coordinatori, tecnici, dirigenti etc.).

Contenuti				

Domanda di ammissione	Per effettuare l'iscrizione andare alla pagina online: https://master.stefanosantori.training/master-sport-performance-coach/ e compilare il form presente all'interno per essere ricontattati. Oppure inviare un'e-mail a master@stefanosantori.it																		
Termini iscrizione	31 Ottobre 2023																		
Condizioni	L'iscrizione comporta l'accettazione delle condizioni d'utilizzo riportate sul sito di Ateneo. I regolamenti didattici e per i master possono essere trovati all'indirizzo: https://www.unimercatorum.it/ateneo/documenti-ufficiali																		
Quota di iscrizione	€ 4500,00 (ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo) Standard <table><tr><th></th><th>RATA</th><th>SCADENZA</th></tr><tr><td>1</td><td>1000€ + € 50 per spese di bollo</td><td>all'atto dell'iscrizione</td></tr><tr><td>2</td><td>1000€</td><td>dopo il 1° mese dall'iscrizione</td></tr><tr><td>3</td><td>1000€</td><td>dopo il 2° mese dall'iscrizione</td></tr><tr><td>4</td><td>1000€</td><td>dopo il 3° mese dall'iscrizione</td></tr><tr><td>5</td><td>500€</td><td>dopo il 4° mese dall'iscrizione</td></tr></table>		RATA	SCADENZA	1	1000€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione	2	1000€	dopo il 1° mese dall'iscrizione	3	1000€	dopo il 2° mese dall'iscrizione	4	1000€	dopo il 3° mese dall'iscrizione	5	500€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
	RATA	SCADENZA																	
1	1000€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione																	
2	1000€	dopo il 1° mese dall'iscrizione																	
3	1000€	dopo il 2° mese dall'iscrizione																	
4	1000€	dopo il 3° mese dall'iscrizione																	
5	500€	dopo il 4° mese dall'iscrizione																	
Modalità pagamento	Da versare: Bonifico Bancario Banca Nazionale del Lavoro Spa- Agenzia 22 00195 ROMA - Piazza Mazzini 22 IBAN: IT28Q0100503222000000002575 Per informazioni sulla modalità rateizzata inviare un'e-mail a master@stefanosantori.it con oggetto: richiesta rateizzazione master																		
Titolo Rilasciato	Diploma Master Universitario di I° Livello																		

Trattamento dati personali	I dati personali e sensibili saranno custoditi e trattati secondo la normativa vigente
Informazioni	Per qualsiasi informazione: invia un'e-mail a: contattaci telefonicamente: collegati al sito: confsal.openform.it